

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровень среднего общего образования (10-11 кл.) разработана в соответствии:

-с Положением о порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов МБОУ «Новотроицкая СОШ»;

-Учебным планом, календарным учебным графиком МБОУ «Новотроицкая СОШ»;

-на основе требований к содержанию и результатам освоения Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Новотроицкая СОШ».

Рабочая программа реализуется с использованием УМК:

Учебник: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. - М.: Просвещение, 2015 г.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классах

Ученик должен знать: потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные виды воинской деятельности; общие обязанности солдата в бою; основные способы передвижения солдата в бою; государственные и военные символы Российской Федерации. средства массового поражения и их поражающие факторы;

Ученик должен уметь: предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;

- выполнять элементы строевой и тактической подготовки; обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия. Выполнять воинское приветствие. Пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, Оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.

Содержание программы учебного курса по основам безопасности жизнедеятельности 10 класс

№ п/п	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Раздел	Тема
I	Государственная система обеспечения безопасности населения.	13	
1	Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения.		6
2	Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны.		7
II	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.	10	
3	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		3
4	Основы здорового образа жизни.		7
III	Основы обороны государства и воинская обязанность.	11	
5	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества		5
6	Боевые традиции Вооруженных Сил России.		3
7	Символы воинской части.		3
	Всего часов	34	